

BALADE "SALADES ET PLANTES
COMESTIBLES"
DU 5 MARS 2023 A QUISSAC
AVEC ENVIE D'ENVIRONNEMENT

DIAPORAMA RÉALISÉ PAR **SOUS LE CHÊNE** A PARTIR DE NOS PHOTOS
OU DES PHOTOS DE LA BASE SOPHY-UM DE TÉLA BOTANICA

UROSPERME DE DALECHAMPS (CHICOREE AMERE)

rosette assez plaquée au sol. Lait assez abondant
feuille vert amande sombre, avec de nombreux
lobes dont les sinus (espace entre les feuilles) sont
crispés.



Formes des sinus

aiguë



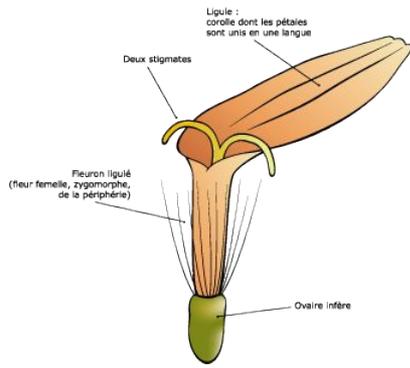
arrondie



ARRUCAT MAIN DE VOLEUR CREPIS VESICARIA



Rosette très plaquée au sol qui se recroqueville sur la main de celui qui la coupe
Pas de latex blanc à la coupe mais un liquide aqueux
Nervure centrale blanchâtre à rougeâtre
Segments (lobes) de la euilles plus trapézidaux que triangulaires.



PÂQUERETTE

inflorescence (capitule) à deux type de fleurs :
certaines jaunes en tube au centre d'autres
blanches en languette à la périphérie

Les feuilles sont toutes réunies en rosette à la
base jamais sur la tige

Seule la nervure principale blanche est visible sur
la feuille



CAPSELLE BOURSE A PASTEUR



fleurs en forme de croix
fruits en forme de coeur
on mange les feuilles ou les fruits



DIPLLOTAXIS ERUCOÏDES (FAUSSE ROQUETTE)



Fleurs en forme de croix

Feuilles à lobes, dont le lobe terminal est plus gros

Feuilles vert sombre avec une nervure centrale blanche.

L'ensemble pouvant virer au rouge en période de froid ou de sec.

Mucrons blancs ou rouge à l'extrémité des lobes.

Fruit = silique



PIMPRENELLE



rosette de feuilles composées à folioles rondes et dentées.
goût de peau de noix.



LAITERON



rosette de feuilles dressées.

latex très abondant

il y a de nombreuses espèces certaines ayant des feuilles proches de celles des chardons.

Les segments ne sont pas dans le même plan que la nervure centrale.

Nervures secondaires en réseau.



PISSENLIT



Rosette de feuilles peu plaquée, peu de latex à la coupe
leuilles à segment triangulaires en forme de dent de lion ou de requin
pédoncule floral creux non ramifié
Toute les fleurs à languette, aucune tubulaire

OMBILIC NOMBRI DE VENUS



feuille grasse peltée (dont la tige arrive dans le limbe en créant une dépression ressemblant à un nombril.

MÂCHE (DOUCETTE)



Feuilles vert tendre, opposées et décussées (perpendiculaires d'un noeud à l'autre).
Les nervures sont justes comme découpées au cutter mais pas d'une couleur différente du limbe
Si on l'arrache, la racine est grêle mais pivotante

ALLIAIRE



Feuilles en forme de coeur mais dont les nervures en réseau donne une impression de rides (pas comme les feuilles de violettes qui ne sont pas ridées) et mates (alors que les feuilles de Ficaire sont luisantes).

CARDAMINE HIRSUTE (CRESSON DE TERRE)



Fleurs en forme de croix.

Les feuilles de la base sont composées de folioles ronds dont le terminal est plus grand que les autres.

CREPIS DE NÎMES



Inflorescence en capitule dont toutes les fleurs sont en languette.

Feuilles toutes à la base, à nombreux lobes terminés par des mucrons noirs.

Pédoncule floral souvent ramifié.

PLANTAIN LANCEOLE



Feuilles en forme de pointes de lance à nervures parallèle (une des rares dicotylédones dans ce cas).

Les fleurs sont des inlorescences en capitule mais contrairement aux Asteracées les 5 étamines de chaque leuron sont libres, et leurs pétales blancs sont membraneux.

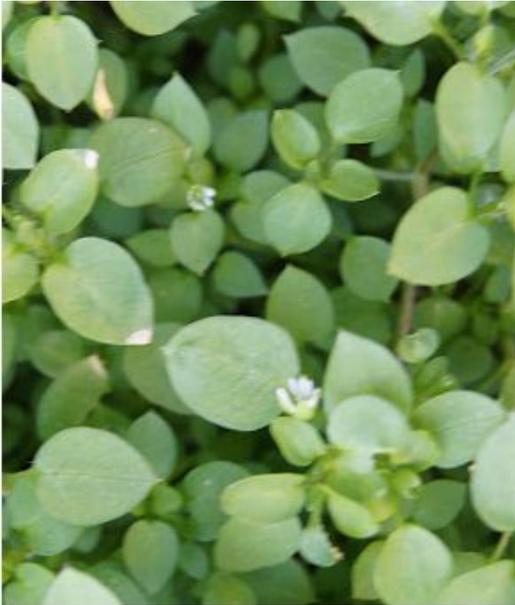
Le bouton floral a goût de champignon de Paris.

RENONCULE FICAIRE



La Ficaire est la seule Renoncule qui pourrait être comestible et c'est aussi celle qui a 8 à 12 pétales et pas 5 comme la plupart.
Les feuilles sont cordiformes et brillantes.

STELLAIRE ou MOURON DES OISEAUX



Feuilles opposées en forme d'oreilles de souris.

Lorsqu'il n'y a pas les fleurs en forme d'étoiles blanches, le seul moyen de les différencier du mouron rouge toxique, est la présence de deux lignes de poils de chaque côté de la tige, comme une frange de pantalon d'indien.

BROCOLI SAUVAGE (LEPIDIDIUM DRABA)



Les feuilles vert bleuté ont les nervures très bien marquées sur leurs deux faces.

Une fois en bouton floral, la ressemblance avec le Brocoli est évidente.

PETAREL (SILENE ENFLÉ)



Les feuilles sont opposées et décussées, et assez effilées.
Le bord des feuilles est denté de petites dents régulières et parallèles
visibles à la loupe ou en pleine lumière.
Il n'y a pas de latex car sinon vous avez une Euphorbe dent de scie toxique.
La plante a goût de haricot vert.



ARMOISE



Plante à feuilles très découpées et à forte odeur lorsqu'on les froisse.

Une plante nord américaine semblable et non odorante, l'Ambrosie, doit être arrachée car allergogène et envahissante.

LAITUE VIVACE



Rosette de feuilles entières, avec latex à la coupe.
Les nervures secondaires du dessous des feuilles ne doivent pas être hérissées de piquants sinon c'est une Laitue vireuse dite hallucinogène.
Lorsque la salade "monte" les feuilles sont très différentes.



PORCELLE ENRACINÉE



Rosette de feuilles vert franc assez luisantes très plaquées au sol.

Des poils blancs hérissés visibles sur les feuilles.

POIREAU SAUVAGE



Feuilles lisses à nervures parallèles peu visibles
Les feuilles sont recouverte d'une poussière (pruine)
qui disparaît au toucher.
odeur caractéristique d'oignon.
On mange le bulbe en replantant les bulbilles.

LES NON COMESTIBLES

MEDICINALES



CHÉLIDOINE



CHARDON
MARIE



CYMBALAIRE
DES MURAILLES

TINCTORIALES

TOXIQUE



ARUM D'ITALIE



GARANCE
VOYAGEUSE



GAILLET
GRATTERON